FLU.GOV 신종플루 대처방법을 알아두십시오.

2009 신종플루:
임산부를 위한 정보

- 모든 사람은 손을 자주 씻어야 하며, 기침이나 재채기를 할 때는 가려야 하고, 앓고 있는 사람을 피해야 하며, 앓고 있는 경우 집에 머물러야 하고, 아픈 자녀와 함께 집에 있어야 할 경우를 대비해 계획을 세워야 합니다.
- 임산부인 경우, 일반 독감 및 2009 신종플루 예방주사가 지역 사회에 나오면 이 둘을 모두 맞아야 합니다. 임산부는 독감 예방접종을 주사로 맞아야 하며, 코에 사용하는 스프레이식 독감 예방접종을 하지 말아야 합니다.
- 임신한 경우, 심각한 독감 합병증을 앓게 될 위험성이 높습니다.
- 독감 증상(열, 기침, 목통, 콧물이나 코막힘, 몸살, 두통, 오한 및 피로감 포함)을 보이는 경우, 주치의나 의료보험 치료기관, 병원 또는 보건당국의 간호사 지원 라인으로 전화하십시오.
- 대부분의 독감 증상을 보이는 사람들은 2009 신종플루 검사를 받을 필요가 없습니다. 대개의 경우 검사 결과에 따라 치료 방법이 달라지는 것은 아니기 때문입니다. 그러나 임산부의 경우, 담당 의사가 2009 신종플루 검사를 원할 수도 있습니다.
- 임산부의 경우, 항생제를 이용한 조기 치료가 중요하며, 큰 차이를 가져올 수 있습니다. (증상이 시작된 후 2일 이내의 치료가 제일 좋습니다.)

다음과 같은 증상을 보이는 사람은 누구든지 응급조치를 받아야 합니다.

아동

- 빠른 호흡 또는 호흡곤란
- 청색 피부색
- 불충분한 수분 섭취
- 깨어나지 않거나 반응이 없음
- 신경이 예민해져서 안아주는 것을 원치 않음
- 독감 비슷한 증상이 나아졌다가 열 및 심한 기침과 함께 되풀이 됨
- 발진을 동반한 고열

성인

- 호흡곤란 또는 숨가쁨
- 가슴 또는 복부의 통증이나 압력
- 갑작스런 현기증
- 혼란
- 심하거나 지속적인 구토
- 독감 비슷한 증상이 나아졌다가 열 및 심한 기침과 함께 되풀이 됨